

Утверждено  
Директор МБОУ СОШ  
с. Новоникольск

М.В. Булашова

Согласовано  
ИП Григорян К.А.

Меню представляемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания  
детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных  
общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПОНЕДЕЛЬНИК 31.03 2025 г.

Первая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

| п/п | Наименование блюд       | выход/гр | Б     | Ж     | У     | (ккал) |
|-----|-------------------------|----------|-------|-------|-------|--------|
| 1   | Масло сливочное         | 10       | 0,05  | 8,25  | 0,10  | 74,85  |
| 2   | Сыр                     | 10       | 3,09  | 3,93  | 5,90  | 71,33  |
| 3   | Каша пшеничная молочная | 150      | 9,29  | 2,85  | 29,69 | 181,57 |
| 4   | Чай с сахаром           | 200      | 0,00  | 0,00  | 5,60  | 22,40  |
| 5   | Батон пшеничный         | 20       | 1,72  | 0,10  | 10,98 | 51,70  |
| 6   | Хлеб ржаной             | 10       | 0,85  | 0,33  | 4,83  | 25,90  |
| 7   | Фрукты и ягоды свежие   | 100      | 0,40  | 0,20  | 9,90  | 43,00  |
|     | ИТОГО                   | 500,00   | 15,40 | 15,66 | 67,00 | 470,75 |

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

| п/п | Наименование блюд                | выход/гр | Б     | Ж     | У     | (ккал) |
|-----|----------------------------------|----------|-------|-------|-------|--------|
| 1   | Масло сливочное                  | 10       | 0,05  | 8,25  | 0,10  | 74,70  |
| 2   | Омлет                            | 150      | 12,02 | 6,56  | 35,00 | 247,12 |
| 3   | Зеленый горошек консервированный | 10       | 0,36  | 0,01  | 0,98  | 5,45   |
| 4   | Чай с сахаром                    | 200      | 0,00  | 0,00  | 5,60  | 22,40  |
| 5   | Батон пшеничный                  | 20       | 1,72  | 0,10  | 10,98 | 51,70  |
| 6   | Хлеб ржаной                      | 10       | 0,85  | 0,33  | 4,83  | 25,90  |
| 7   | Фрукты и ягоды свежие            | 100      | 0,40  | 0,20  | 9,90  | 43,00  |
|     | ИТОГО                            | 500,00   | 15,40 | 15,45 | 67,39 | 470,27 |

2 СМЕНА

ОБЕД

| п/п | Наименование блюд         | выход/гр | Б     | Ж     | У      | (ккал) |
|-----|---------------------------|----------|-------|-------|--------|--------|
| 1   | Салат из квашеной капусты | 60       | 0,00  | 2,00  | 23,00  | 110,00 |
| 2   | Суп гречневый             | 200      | 11,21 | 11,95 | 27,60  | 262,79 |
| 3   | Биточки из мяса птицы     | 90       | 7,95  | 12,35 | 12,40  | 192,55 |
| 4   | Макароны отварные         | 150      | 5,10  | 0,60  | 34,50  | 163,80 |
| 5   | Чай с сахаром             | 180      | 0,00  | 0,00  | 5,04   | 20,16  |
| 6   | Хлеб пшеничный            | 20       | 1,61  | 0,20  | 9,76   | 47,28  |
| 7   | Хлеб ржаной               | 10       | 0,85  | 0,33  | 4,83   | 25,69  |
|     | ИТОГО                     | 710,00   | 26,72 | 27,43 | 117,13 | 822,27 |

Утверждено  
Директор МБОУ СОШ  
с. Новоникольск

М.В. Булашова

Согласовано  
ИП Григорий Ю.А.

Менюготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания  
детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных  
общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПОНЕДЕЛЬНИК 31.03 2025 г.

Первая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

| п/п | Наименование блюд       | выход/гр      | Б            | Ж            | У            | (ккал)        |
|-----|-------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1   | Масло сливочное         | 10            | 0,05         | 8,25         | 0,10         | 74,85         |
| 2   | Сыр                     | 15            | 4,63         | 5,90         | 8,85         | 107,02        |
| 3   | Каша пшеничная молочная | 195           | 10,60        | 3,55         | 36,34        | 219,71        |
| 4   | Чай с сахаром           | 200           | 0,00         | 0,00         | 5,60         | 22,40         |
| 5   | Батон пшеничный         | 20            | 1,72         | 0,10         | 10,98        | 51,70         |
| 6   | Хлеб ржаной             | 10            | 0,85         | 0,33         | 4,83         | 25,69         |
| 7   | Фрукты и ягоды свежие   | 100           | 0,40         | 0,20         | 9,90         | 43,00         |
|     | <b>ИТОГО</b>            | <b>550,00</b> | <b>18,25</b> | <b>18,33</b> | <b>76,60</b> | <b>544,37</b> |

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

| п/п | Наименование блюд                | выход/гр      | Б            | Ж            | У            | (ккал)        |
|-----|----------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1   | Масло сливочное                  | 10            | 0,05         | 8,25         | 0,10         | 74,85         |
| 2   | Омлет                            | 180           | 14,26        | 9,54         | 43,30        | 316,10        |
| 3   | Зеленый горошек консервированный | 20            | 0,72         | 0,02         | 1,96         | 10,90         |
| 4   | Чай с сахаром                    | 200           | 0,00         | 0,00         | 5,60         | 22,40         |
| 5   | Батон пшеничный                  | 20            | 1,72         | 0,10         | 10,98        | 51,70         |
| 6   | Хлеб ржаной                      | 10            | 0,85         | 0,33         | 4,83         | 25,69         |
| 7   | Фрукты и ягоды свежие            | 100           | 0,40         | 0,20         | 9,90         | 43,00         |
|     | <b>ИТОГО</b>                     | <b>540,00</b> | <b>18,00</b> | <b>18,44</b> | <b>76,67</b> | <b>544,64</b> |

2 СМЕНА

ОБЕД

| п/п | Наименование блюд         | выход/гр      | Б            | Ж            | У             | (ккал)        |
|-----|---------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 1   | Салат из квашеной капусты | 100           | 0,00         | 3,33         | 4,00          | 45,67         |
| 2   | Суп гречневый             | 250           | 13,66        | 13,72        | 26,10         | 282,52        |
| 3   | Биточки из мяса птицы     | 100           | 8,83         | 13,91        | 13,43         | 214,23        |
| 4   | Макароны отварные         | 180           | 6,12         | 0,72         | 71,40         | 316,56        |
| 5   | Чай с сахаром             | 180           | 0,00         | 0,00         | 5,04          | 20,16         |
| 6   | Хлеб пшеничный            | 20            | 1,61         | 0,20         | 9,76          | 47,28         |
| 7   | Хлеб ржаной               | 10            | 0,85         | 0,33         | 4,83          | 25,69         |
|     | <b>ИТОГО</b>              | <b>840,00</b> | <b>31,07</b> | <b>32,21</b> | <b>134,56</b> | <b>952,11</b> |

Утверждено  
Директор МБОУ СОШ  
с. Новоникольск

Согласовано  
ИП Григорян К.А.

МБОУ С.М.В. Булашова

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания  
льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от  
7 до 17 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных  
учреждениях Уссурийского городского округа

ПОНЕДЕЛЬНИК 31.03 2025 г.

Первая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

| п/п | Наименование блюд       | выход/гр      | Б            | Ж            | У            | (ккал)        |
|-----|-------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1   | Масло сливочное         | 10            | 0,05         | 8,25         | 0,10         | 74,85         |
| 2   | Сыр                     | 10            | 3,09         | 3,93         | 5,90         | 71,33         |
| 3   | Каша пшеничная молочная | 150           | 9,29         | 2,85         | 29,69        | 181,57        |
| 4   | Чай с сахаром           | 200           | 0,00         | 0,00         | 5,60         | 22,40         |
| 5   | Батон пшеничный         | 20            | 1,72         | 0,10         | 10,98        | 51,70         |
| 6   | Хлеб ржаной             | 10            | 0,85         | 0,33         | 4,83         | 25,90         |
| 7   | Фрукты и ягоды свежие   | 100           | 0,40         | 0,20         | 9,90         | 43,00         |
|     | <b>ИТОГО</b>            | <b>500,00</b> | <b>15,40</b> | <b>15,66</b> | <b>67,00</b> | <b>470,75</b> |

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

| п/п | Наименование блюд                | выход/гр      | Б            | Ж            | У            | (ккал)        |
|-----|----------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1   | Масло сливочное                  | 10            | 0,05         | 8,25         | 0,10         | 74,70         |
| 2   | Омлет                            | 150           | 12,02        | 6,56         | 35,00        | 247,12        |
| 3   | Зеленый горошек консервированный | 10            | 0,36         | 0,01         | 0,98         | 5,45          |
| 4   | Чай с сахаром                    | 200           | 0,00         | 0,00         | 5,60         | 22,40         |
| 5   | Батон пшеничный                  | 20            | 1,72         | 0,10         | 10,98        | 51,70         |
| 6   | Хлеб ржаной                      | 10            | 0,85         | 0,33         | 4,83         | 25,90         |
| 7   | Фрукты и ягоды свежие            | 100           | 0,40         | 0,20         | 9,90         | 43,00         |
|     | <b>ИТОГО</b>                     | <b>500,00</b> | <b>15,40</b> | <b>15,45</b> | <b>67,39</b> | <b>470,27</b> |

ОБЕД 2/3

| п/п | Наименование блюд         | выход/гр      | Б            | Ж            | У            | (ккал)        |
|-----|---------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1   | Салат из квашеной капусты | 60            | 0,00         | 2,00         | 23,00        | 110,00        |
| 2   | Суп гречневый             | 200           | 11,21        | 11,95        | 27,60        | 262,79        |
| 3   | Чай с сахаром             | 180           | 0,00         | 0,00         | 5,04         | 20,16         |
| 4   | Хлеб пшеничный            | 20            | 1,61         | 0,20         | 9,76         | 47,28         |
|     | <b>ИТОГО</b>              | <b>460,00</b> | <b>12,82</b> | <b>14,15</b> | <b>65,40</b> | <b>440,23</b> |

2 СМЕНА

ОБЕД

| п/п | Наименование блюд         | выход/гр      | Б            | Ж            | У             | (ккал)        |
|-----|---------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 1   | Салат из квашеной капусты | 60            | 0,00         | 2,00         | 23,00         | 110,00        |
| 2   | Суп гречневый             | 200           | 11,21        | 11,95        | 27,60         | 262,79        |
| 3   | Биточки из мяса птицы     | 90            | 7,95         | 12,35        | 12,40         | 192,55        |
| 4   | Макаронные отварные       | 150           | 5,10         | 0,60         | 34,50         | 163,80        |
| 5   | Чай с сахаром             | 180           | 0,00         | 0,00         | 5,04          | 20,16         |
| 6   | Хлеб пшеничный            | 20            | 1,61         | 0,20         | 9,76          | 47,28         |
| 7   | Хлеб ржаной               | 10            | 0,85         | 0,33         | 4,83          | 25,69         |
|     | <b>ИТОГО</b>              | <b>710,00</b> | <b>26,72</b> | <b>27,43</b> | <b>117,13</b> | <b>822,27</b> |

ПОЛДНИК

| п/п | Наименование блюд | выход/гр      | Б           | Ж           | У            | (ккал)        |
|-----|-------------------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| 1   | Булочка ванильная | 80            | 6,30        | 6,40        | 39,80        | 232,96        |
| 2   | Сок в тетрапаке   | 200           | 0,80        | 0,00        | 23,00        | 94,00         |
|     | <b>ИТОГО</b>      | <b>280,00</b> | <b>7,10</b> | <b>6,40</b> | <b>62,80</b> | <b>326,96</b> |

Утверждено  
Директор МБОУ СОШ  
С.Новоисколье  
М.В.Булашова

Согласовано  
ИП Григорян К.А.

Меню предоставляемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания  
подготовленной категории детей (в т.ч. детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от  
11 до 18 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных  
учреждениях Уссурийского городского округа

ПОНЕДЕЛЬНИК 31.03 2025 г.

Первая неделя

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

| п/п | Наименование блюд       | выход/гр | Б     | Ж     | У     | (ккал) |
|-----|-------------------------|----------|-------|-------|-------|--------|
| 1   | Масло сливочное         | 10       | 0,05  | 8,25  | 0,10  | 74,85  |
| 2   | Сыр                     | 15       | 4,63  | 5,90  | 8,85  | 107,02 |
| 3   | Каша пшеничная молочная | 195      | 10,60 | 3,55  | 36,34 | 219,71 |
| 4   | Чай с сахаром           | 200      | 0,00  | 0,00  | 5,60  | 22,40  |
| 5   | Батон пшеничный         | 20       | 1,72  | 0,10  | 10,98 | 51,70  |
| 6   | Хлеб ржаной             | 10       | 0,85  | 0,33  | 4,83  | 25,69  |
| 7   | Фрукты и ягоды свежие   | 100      | 0,40  | 0,20  | 9,90  | 43,00  |
|     | ИТОГО                   | 550,00   | 18,25 | 18,33 | 76,60 | 544,37 |

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

| п/п | Наименование блюд                | выход/гр | Б     | Ж     | У     | (ккал) |
|-----|----------------------------------|----------|-------|-------|-------|--------|
| 1   | Масло сливочное                  | 10       | 0,05  | 8,25  | 0,10  | 74,85  |
| 2   | Омлет                            | 180      | 14,26 | 9,54  | 43,30 | 316,10 |
| 3   | Зеленый горошек консервированный | 20       | 0,72  | 0,02  | 1,96  | 10,90  |
| 4   | Чай с сахаром                    | 200      | 0,00  | 0,00  | 5,60  | 22,40  |
| 5   | Батон пшеничный                  | 20       | 1,72  | 0,10  | 10,98 | 51,70  |
| 6   | Хлеб ржаной                      | 10       | 0,85  | 0,33  | 4,83  | 25,69  |
| 7   | Фрукты и ягоды свежие            | 100      | 0,40  | 0,20  | 9,90  | 43,00  |
|     | ИТОГО                            | 540,00   | 18,00 | 18,44 | 76,67 | 544,64 |

ОБЕД 2/3

| п/п | Наименование блюд         | выход/гр | Б     | Ж     | У     | (ккал) |
|-----|---------------------------|----------|-------|-------|-------|--------|
| 1   | Салат из квашеной капусты | 100      | 0,00  | 3,33  | 4,00  | 45,97  |
| 2   | Суп гречневый             | 250      | 13,66 | 13,60 | 26,10 | 281,44 |
| 3   | Чай с сахаром             | 180      | 0,00  | 0,00  | 5,04  | 20,16  |
| 4   | Хлеб пшеничный            | 20       | 1,61  | 0,20  | 9,76  | 47,28  |
|     | ИТОГО                     | 550,00   | 15,27 | 17,13 | 44,90 | 394,85 |

2 СМЕНА

ОБЕД

| п/п | Наименование блюд         | выход/гр | Б     | Ж     | У      | (ккал) |
|-----|---------------------------|----------|-------|-------|--------|--------|
| 1   | Салат из квашеной капусты | 100      | 0,00  | 3,33  | 4,00   | 45,67  |
| 2   | Суп гречневый             | 250      | 13,66 | 13,72 | 26,10  | 282,52 |
| 3   | Биточки из мяса птицы     | 100      | 8,83  | 13,91 | 13,43  | 214,23 |
| 4   | Макароны отварные         | 180      | 6,12  | 0,72  | 71,40  | 316,56 |
| 5   | Чай с сахаром             | 180      | 0,00  | 0,00  | 5,04   | 20,16  |
| 6   | Хлеб пшеничный            | 20       | 1,61  | 0,20  | 9,76   | 47,28  |
| 7   | Хлеб ржаной               | 10       | 0,85  | 0,33  | 4,83   | 25,69  |
|     | ИТОГО                     | 840,00   | 31,07 | 32,21 | 134,56 | 952,11 |

ПОЛДНИК

| п/п | Наименование блюд | выход/гр | Б    | Ж    | У     | (ккал) |
|-----|-------------------|----------|------|------|-------|--------|
| 1   | Булочка ванильная | 80       | 6,30 | 6,40 | 39,80 | 232,96 |
| 2   | Сок в тетрапаке   | 200      | 0,80 | 0,00 | 23,00 | 94,00  |
|     | ИТОГО             | 280,00   | 7,10 | 6,40 | 62,80 | 326,96 |