

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск

Булашова М.В.

"Утверждено"

ИП Григорьев К.А.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

СРЕДА 22.11 2023 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Сыр	15	4,64	5,90	8,85	71,66
3	Омлет	150	10,62	6,56	28,84	211,90
4	Чай с лимоном	200	0,00	0,00	37,05	5,64
5	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
6	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
7	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
8	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
ИТОГО		725	25	29	118	657

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Тефтели мясные с соусом	90	6,55	11,64	22,00	216,69
2	Гороховое пюре	150	6,00	3,45	15,45	112,35
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
4	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,30	14,70	48,42
5	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
6	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
7	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
ИТОГО		750	21	23	81	592

ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из свежий огурец с растительным маслом	60	0,42	7,25	1,32	72,12
2	Борщ со сметаной	200	12,60	5,80	35,60	100,20
3	Рыба припущенная	90	4,41	4,95	11,79	220,08
4	Рис отварной	150	3,12	5,12	32,08	248,30
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,30	14,70	48,42
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
8	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
ИТОГО		910	29	31	114	856

ОБЕД 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из свежий огурец с растительным маслом	60	0,42	7,25	1,32	72,12
2	Борщ со сметаной	200	12,60	5,80	35,60	100,20
3	Биточки куриные	90	2,42	9,46	9,36	267,22
4	Макаронные отварные	150	5,10	0,60	34,50	166,50
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,30	14,70	48,42
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
8	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
ИТОГО		910	29	31	114	822



Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

СРЕДА 22.11 2023 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Сыр	15	4,64	5,90	8,85	71,66
3	Омлет	250	8,97	3,05	0,60	226,57
4	Чай с лимоном	180	0,00	0,00	33,35	5,08
5	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
6	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
7	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	ИТОГО	605	18,18	18,36	77,10	549,44

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Тефтели мясные с соусом	100	12,51	13,97	13,17	211,86
2	Гороховое пюре	180	7,20	4,14	18,54	134,82
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
5	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
6	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	ИТОГО	610	24,23	19,27	70,95	538,09

ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	0,70	12,08	2,20	120,20
2	Борщ со сметаной	250	12,58	6,58	51,28	117,87
3	Рыба припущенная	100	6,32	4,32	14,64	141,40
4	Рис отварной	180	3,75	6,15	38,50	298,00
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
7	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
	ИТОГО	860	27,47	30,09	135,96	821,88

ОБЕД 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из свежих огурцов с	100	0,70	12,08	2,20	120,20
2	Борщ со сметаной	250	12,58	6,58	51,28	117,87
3	Биточки куриные	100	3,08	6,06	10,02	221,47
4	Макаронные отварные с маслом	180	6,12	0,72	20,95	199,80
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
7	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
	ИТОГО	860	26,60	26,40	113,79	803,75

«Утверждено»

Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск

Булашова М.В.

«Согласовано»

ИП Григорян К.А.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей-инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского

городского округа

СРЕДА 22.11 2023 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюда	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Сыр	15	4,64	5,90	8,85	71,66
3	Омлет	150	10,62	6,56	28,84	211,90
4	Чай с лимоном	200	0,00	0,00	37,05	5,64
5	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
6	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
7	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
8	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	725	25,43	28,87	118,04	656,73

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюда	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Тефтели мясные	90	6,55	11,64	22,00	216,69
2	Гороховое пюре	150	6,00	3,45	15,45	112,35
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	48,42
5	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
6	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
7	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	750	21,01	22,82	75,98	591,74

ОБЕД (первая смена)

п/п	Наименование блюда	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат свежий огурец с растительным маслом	60	0,42	7,25	1,32	72,12
2	Борщ со сметаной	200	12,60	5,80	35,60	100,20
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	48,42
	ИТОГО	460	14,63	13,25	51,72	240,72

ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)

п/п	Наименование блюда	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат свежий огурец с растительным маслом	60	0,42	7,25	1,32	72,12
2	Борщ со сметаной	200	12,60	5,80	35,60	100,20
3	Рыба припущенная	90	4,41	4,95	11,79	220,08
4	Рис отварной	150	3,12	5,12	32,08	248,30
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	48,42
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
	ИТОГО	710	23,01	23,65	100,42	735,00

ОБЕД 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюда	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат свежий огурец с растительным маслом	60	0,42	7,25	1,32	72,12
2	Борщ со сметаной	200	12,60	5,80	35,60	100,20
3	Биточки куриные	90	2,42	9,46	9,36	267,22
4	Макароны отварные	150	5,10	0,60	34,50	166,50
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	48,42
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
	ИТОГО	710	23	24	100	700

«Утверждаю»
Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск
Булашова М.В.

«Согласовано»
ИП Григорий К. А.
И.П. Григорий К. А.
ИНН 251134
ИНН 251134

Меню приготовляемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей-инвалидов/детей с ОВЗ) в возрасте от 11 до 17 лет, в муниципальных общеобразовательных учреждениях Стуринского городского округа

СРЕДА 22.11 2023 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Сыр	15	4,64	5,90	8,85	71,66
3	Омлет	250	8,97	3,05	0,60	226,57
4	Чай с лимоном	180	0,00	0,00	33,35	5,08
5	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
6	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
7	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	ИТОГО	605	18,18	18,36	77,10	549,44

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Тефтели мясные	100	12,51	13,97	13,17	211,87
2	Гороховое пюре	180	7,20	4,14	18,54	134,82
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
5	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
6	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	ИТОГО	610	24,23	19,27	70,95	538,10

ОБЕД

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат свежий огурец с растительным маслом	100	0,70	8,21	2,20	120,20
2	Борщ со сметаной	250	12,58	6,58	51,28	117,87
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
	ИТОГО	560	15,70	15,09	73,16	330,68

ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат свежий огурец с растительным маслом	100	0,70	8,21	2,20	120,20
2	Борщ со сметаной	250	12,58	6,58	51,28	117,87
3	Рыба припущенная	100	6,32	4,32	14,64	141,40
4	Рис отварной	180	3,75	6,15	28,50	298,00
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
7	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
	ИТОГО	860	27,47	26,22	125,96	821,88

ОБЕД 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат свежий огурец с растительным маслом	100	0,70	8,21	2,20	120,20
2	Борщ со сметаной	250	12,58	6,58	51,28	117,87
3	Биточки куриные	100	3,08	6,06	10,02	221,47
4	Макаронные отварные с маслом	180	6,12	0,72	20,95	199,80
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
7	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
	ИТОГО	860	27	23	114	804