



**"Согласовано"**  
Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск  
Булашова М.В.



**«Утверждаю»**  
ИП Григорян К.А.

**Менюготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа**

**СУББОТА 7.10 2023 г.**

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Пельмени отварные с маслом	220	2,87	23,47	2,45	134,78
2	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
3	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
4	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
5	Овощная нарезка	60	0,70	0,10	2,30	14,50
	<b>ИТОГО</b>	<b>510</b>	<b>7,69</b>	<b>24,53</b>	<b>34,09</b>	<b>293,69</b>



"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск  
Булашова М.В.



**Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа**

СУББОТА 7.10 2023 г.

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Пельмени отварные с маслом	220	2,87	23,47	2,45	134,78
2	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
3	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
4	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
5	Овощная нарезка	60	0,70	0,10	2,30	14,50
	<b>ИТОГО</b>	<b>510</b>	<b>7,69</b>	<b>24,53</b>	<b>34,09</b>	<b>293,69</b>