

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск
Булашова М.В.

«Утверждаю»
ИП Григорян К.А.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания
детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных общеобразовательных
учреждениях Уссурийского городского округа

СРЕДА 11.10 2023 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюда	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Макароны с сыром	170	12,32	7,15	34,85	248,98
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,20
4	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	76,20
5	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
6	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	710	20,95	22,75	75,92	590,48

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюда	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Сырники	165	11,50	7,09	8,50	140,00
3	Компот из сухофруктов	200	0,89	0,13	31,99	131,80
4	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	76,20
5	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
6	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	705	21,02	22,82	75,96	591,10

ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)

п/н	Наименование блюда	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат свежий огурец с растительным маслом	60	0,42	7,25	1,32	72,12
2	Суп гороховый	200	6,82	7,80	44,00	318,50
3	Биточки из мяса птицы	90	7,95	7,58	0,50	53,50
4	Макароны отварные	150	5,10	0,60	34,50	166,50
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	48,42
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
8	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	910	28,35	30,76	108,95	826,32

ОБЕД 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюда	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат свежий огурец с растительным маслом	60	0,42	7,25	1,32	72,12
2	Суп с горохом	200	6,82	7,80	44,00	318,50
3	Рыба припущенная	90	4,41	4,95	11,95	220,08
4	Рис отварной	150	3,12	5,12	32,08	248,30
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	48,42
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
8	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	910	23	33	118	1075

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск

Булашова М.В.

"Утверждаю"

ИИ Григорян К.А.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

СРЕДА 11.10 2023 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Макароны с сыром	220	13,25	9,70	34,11	275,32
3	Чай с сахаром	180	0	0	5,04	19,98
4	Батон пшеничный	50	4,3	0,25	27,45	127
5	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	ИТОГО	560	18,00	18,40	76,60	544,00

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Сырники	215	12,63	9,76	11,10	171,24
3	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
4	Батон пшеничный	50	4,30	0,25	27,45	127,00
5	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	ИТОГО	555	18,18	18,58	77,34	538,56

ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат свежий огурец с растительным маслом	100	0,70	12,08	2,20	120,20
2	Суп гороховый	250	8,16	7,10	37,44	355,16
3	Биточки из мяса птицы	100	8,00	8,12	1,00	37,23
4	Макароны отварные	180	6,12	0,72	41,40	199,80
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
7	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
	ИТОГО	860	27,10	28,98	111,38	856,80

ОБЕД 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат свежий огурец с растительным маслом	100	0,70	12,08	2,20	120,20
2	Суп гороховый с мясом	250	5,83	4,00	8,92	99,76
3	Рыба припущенная	100	11,52	4,32	34,64	141,40
4	Рис отварной	180	3,75	6,15	38,50	298,00
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
7	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
	ИТОГО	860	25,92	27,51	113,60	803,77

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск

Булашова М.В.

«Согласовано»

ИП Григорян Ю.А.

Меню приготовляемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей-инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

СРЕДА 11.10 2023 г

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Макароны с сыром	170	12,32	7,15	34,85	248,98
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,20
4	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	76,20
5	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
6	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	710	20,95	22,75	75,92	590,48

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Сырники	165	11,50	7,09	8,50	140,00
3	Компот из сухофруктов	200	0,89	0,13	31,99	131,80
4	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	76,20
5	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
6	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	705	21,02	22,82	75,96	591,10

ОБЕД (первая смена)

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат свежий огурец с м/р.	60	0,42	7,25	1,32	72,12
2	Суп гороховый	200	6,82	7,80	44,00	318,50
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	48,42
	ИТОГО	460	8,85	15,25	60,12	459,02

ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат свежий огурец с м/р.	60	0,42	7,25	1,32	72,12
2	Суп гороховый	200	6,82	7,80	44,00	318,50
3	Биточки из мяса птицы	90	7,95	7,58	0,50	53,50
4	Макароны отварные	150	5,10	0,60	34,50	166,50
5	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,20
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	48,42
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
	ИТОГО	730	22,75	23,76	100,51	707,14

ОБЕД 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат свежий огурец с м/р.	60	0,42	7,25	1,32	72,12
2	Суп гороховый	200	6,82	7,80	44,00	318,50
3	Рыба припущенная	90	4,41	4,95	11,79	220,08
4	Рис отварной	150	3,12	5,12	32,08	248,30
5	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,20
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	48,42
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
	ИТОГО	730	17	26	109	956

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск
Булашова М.В.

«Согласовано»

ИП Григорьев К.А.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей-инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 11 до 17 лет в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

СРЕДА 11.10 2023 г

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Макароны с сыром	220	13,25	9,70	34,11	275,32
3	Чай с сахаром	180	0	0	5,04	19,98
4	Батон пшеничный	50	4,3	0,25	27,45	127
5	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	ИТОГО	560	18,00	18,40	76,60	544,00

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Сырники	215	12,63	9,76	11,10	171,24
3	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
4	Батон пшеничный	50	4,30	0,25	27,45	127,00
5	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	ИТОГО	555	18,18	18,58	77,34	538,56

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат свежий огурец с растительным маслом	100	0,70	12,08	2,20	120,20
2	Суп гороховый	250	8,16	14,08	37,44	371,65
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
	ИТОГО	560	11,28	26,46	59,32	584,46

ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат свежий огурец с растительным маслом	100	0,70	12,08	2,20	120,20
2	Суп гороховый	250	8,16	14,08	37,44	371,65
3	Биточки из мяса птицы	100	8,00	8,12	1,00	37,23
4	Макароны отварные	180	6,12	0,72	41,40	199,80
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
7	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
	ИТОГО	860	27,10	35,96	111,38	873,29

ОБЕД 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат свежий огурец с растительным маслом	100	0,70	12,08	2,20	120,20
2	Суп гороховый	250	8,16	14,08	37,44	371,65
3	Рыба припущенная	100	11,52	4,32	34,64	141,40
4	Рис отварной	180	3,75	6,15	38,50	298,00
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
7	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
	ИТОГО	860	28	38	142	1076