

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск  
Булашова М.В.



«Утверждаю»  
ИП Григорян К.А.



Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания  
детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных общеобразовательных  
учреждениях Уссурийского городского округа

ПЯТНИЦА 29.09 2023 г.

#### ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Сырники творожные с молочным соусом	200	12,40	6,53	36,24	249,66
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,20
4	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
5	Батон пшеничный	10	0,86	0,05	5,49	25,40
6	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
7	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	<b>ИТОГО</b>	<b>740</b>	<b>21,01</b>	<b>22,69</b>	<b>75,99</b>	<b>592,16</b>

#### ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Биточки из мяса птицы	90	7,95	7,58	0,50	53,50
2	Гречка отварная	150	3,85	7,14	13,50	178,89
3	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
4	Хлеб пшеничный	20	1,16	0,20	9,76	48,42
5	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
6	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
7	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	<b>ИТОГО</b>	<b>750</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>76</b>	<b>594</b>

#### ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из свежих огурцов и помидор	60	1,14	6,19	4,53	65,19
2	Суп гречневый	200	10,34	1,05	30,25	132,00
3	Печень по строгановски	90	5,40	17,10	3,96	190,62
4	Картофельное пюре	150	3,75	6,30	22,05	159,00
5	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
6	Хлеб пшеничный	20	1,16	0,20	9,76	48,42
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
8	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	<b>ИТОГО</b>	<b>910</b>	<b>29,04</b>	<b>38,29</b>	<b>113,17</b>	<b>861,15</b>

#### ОБЕД 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из свежих огурцов и помидор	60	1,14	6,19	4,53	65,19
2	Суп гречневый	200	10,34	1,05	30,25	132,00
3	Рис отварной	150	3,12	5,12	32,08	248,30
4	Голень куриная порционная	90	4,85	9,14	0,00	75,88
5	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
6	Хлеб пшеничный	20	1,16	0,20	9,76	48,42
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
8	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	<b>ИТОГО</b>	<b>710</b>	<b>22,26</b>	<b>22,15</b>	<b>110,24</b>	<b>714,31</b>





"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск  
 Булашова М.В.

«Утверждаю»  
 ИП Григорян К.А.



**Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа**

ПЯТНИЦА 29.09 2023 г.

**ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ**

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Сырники творожные с молочным соусом	245	13,45	9,14	36,17	279,76
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,60	19,98
4	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
5	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	76,20
6	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>585</b>	<b>18,18</b>	<b>18,40</b>	<b>77,90</b>	<b>549,44</b>

**ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ**

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Биточки из мяса птицы	100	8,00	8,12	1,00	37,23
2	Гречка отварная	180	4,50	8,82	26,25	216,72
3	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
5	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
6	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>610</b>	<b>17,82</b>	<b>18,22</b>	<b>90,24</b>	<b>544,00</b>

**ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)**

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из свежих огурцов и помидор	100	0,00	2,90	0,93	89,60
2	Суп гречневый	250	11,28	0,07	21,57	131,49
3	Печень по строгановски	100	6,00	19,00	4,40	211,80
4	Картофельное пюре	180	4,50	7,56	26,46	190,80
5	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
6	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
7	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
	<b>ИТОГО</b>	<b>860</b>	<b>26,70</b>	<b>30,61</b>	<b>106,45</b>	<b>866,74</b>

**ОБЕД 2 ВАРИАНТ**

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из свежих огурцов и помидор	100	0,00	2,90	0,93	89,60
2	Суп гречневый	250	11,28	0,07	21,57	131,49
3	Рис отварной	180	3,75	6,15	38,50	298,00
4	Голень куриная порционная	100	8,40	17,50	1,50	76,08
5	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
6	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
7	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
	<b>ИТОГО</b>	<b>860</b>	<b>28,35</b>	<b>27,70</b>	<b>115,59</b>	<b>838,22</b>





«Утверждаю»  
Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск  
Булашова М.В.



«Согласовано»  
ИП Григорян К.А.

Меню приготовляемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей-инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПЯТНИЦА 29.09 2023 г

**ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ**

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Сырники творожные с мол. соусом	200	12,40	6,53	36,24	249,66
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,20
4	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
5	Батон пшеничный	10	0,86	0,05	5,49	25,40
6	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
7	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	<b>ИТОГО</b>	<b>740</b>	<b>21,01</b>	<b>22,69</b>	<b>75,99</b>	<b>592,16</b>

**ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ**

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Биточки из мяса птицы	90	7,95	7,58	0,50	53,50
2	Гречка отварная с маслом	150	3,85	7,14	13,50	178,89
3	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
4	Хлеб пшеничный	20	1,16	0,20	9,76	48,42
5	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
6	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
7	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	<b>ИТОГО</b>	<b>750</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>76</b>	<b>594</b>

**ОБЕД(первая смена)**

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из свежих огурцов и помидор	60	0,48	1,63	5,76	7,06
2	Суп гречневый	200	10,34	1,05	30,25	132,00
3	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	48,42
	<b>ИТОГО</b>	<b>460</b>	<b>13,23</b>	<b>3,00</b>	<b>74,56</b>	<b>306,10</b>

**ОБЕД 1 ВАРИАНТ (2 СМЕНА)**

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из свежих огурцов и помидор	60	0,48	1,63	5,76	7,06
2	Суп гречневый	200	10,34	1,05	30,25	132,00
3	Печень по строгановски	90	5,40	15,30	3,96	190,62
4	Картофельное пюре	150	3,75	6,30	22,05	159,00
5	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	48,42
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
	<b>ИТОГО</b>	<b>710</b>	<b>23,23</b>	<b>24,93</b>	<b>105,40</b>	<b>681,62</b>

**ОБЕД 2 ВАРИАНТ**

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из свежих огурцов и помидор	60	0,48	1,63	5,76	7,06
2	Суп гречневый	200	10,34	1,05	30,25	132,00
3	Рис отварной	150	3,12	5,12	32,08	248,30
4	Голень куриная порционная	90	4,85	9,14	0,00	75,88
5	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	48,42
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
	<b>ИТОГО</b>	<b>710</b>	<b>22</b>	<b>18</b>	<b>111</b>	<b>656</b>



«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск

Булашова М.В.

«Согласовано»

ИП Григорян К.А.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей-инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 11 до 17 лет, в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского

округа

ПЯТНИЦА 29.09 2023 г

**ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюда	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Сырники творожные с молочным соусом	245	13,45	9,14	36,17	279,76
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
4	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
5	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	76,20
6	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>585</b>	<b>18,18</b>	<b>18,40</b>	<b>77,34</b>	<b>549,44</b>

**ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюда	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Биточки из мяса птицы	100	8,00	8,12	1,00	37,23
2	Гречка отварная	180	4,50	8,82	26,25	216,72
3	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
5	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
6	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>610</b>	<b>17,82</b>	<b>18,22</b>	<b>90,24</b>	<b>544,00</b>

**ОБЕД**

п/н	Наименование блюда	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из свежих огурцов и помидор	100	0,00	0,00	14,06	38,40
2	Суп гречневый	250	11,28	0,07	21,57	131,49
3	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
	<b>ИТОГО</b>	<b>560</b>	<b>14,50</b>	<b>0,49</b>	<b>79,06</b>	<b>361,14</b>

**ОБЕД 1 ВАРИАНТ (2 СМЕНА)**

п/н	Наименование блюда	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из свежих огурцов и помидор	100	0,00	0,00	14,06	38,40
2	Суп гречневый	250	11,28	0,07	21,57	131,49
3	Печень по строгановски	100	6,00	18,00	4,40	211,80
4	Картофельное пюре	180	4,50	7,56	26,46	190,80
5	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
6	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
7	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
	<b>ИТОГО</b>	<b>860</b>	<b>26,70</b>	<b>26,71</b>	<b>119,58</b>	<b>815,54</b>

**ОБЕД 2 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюда	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из свежих огурцов и помидор	100	0,00	0,00	14,06	38,40
2	Суп гречневый	250	11,28	0,07	21,57	131,49
3	Рис отварной	180	3,75	6,15	38,50	298,00
4	Голень куриная порционная	100	8,40	17,50	1,50	76,08
5	Компот из сухофруктов	180	0,80	0,12	28,79	118,62
6	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
7	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
	<b>ИТОГО</b>	<b>860</b>	<b>28</b>	<b>25</b>	<b>129</b>	<b>787</b>