

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск

Булашова М.В.

«Утверждаю»

ИП Григорян К.А.

Менюготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПЯТНИЦА 10.11 2023 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Гуляш	90	8,73	7,82	11,75	147,78
2	Гречка отварная	150	3,75	7,35	26,25	180,60
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	48,42
5	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
6	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
7	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	<b>ИТОГО</b>	<b>750</b>	<b>20,94</b>	<b>22,90</b>	<b>76,53</b>	<b>591,08</b>

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Творожный пудинг	170	10,64	6,43	24,84	193,75
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,20
4	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	76,20
5	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
6	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
7	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	<b>ИТОГО</b>	<b>730</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>76</b>	<b>587</b>

ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Огурец порционный	60	1,30	1,42	7,68	43,75
2	Суп с клецками и курицей	200	0,50	15,98	15,20	264,33
3	Плов	180	17,40	5,02	42,04	196,15
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
5	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
6	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,70
7	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	<b>ИТОГО</b>	<b>880</b>	<b>29,77</b>	<b>30,71</b>	<b>108,09</b>	<b>795,94</b>

ОБЕД 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Огурец порционный	60	1,30	1,42	7,68	43,75
2	Суп с клецками и курицей	200	0,50	15,98	15,20	264,33
3	Картофельное пюре	150	3,75	6,30	22,05	159,00
4	Гуляш	90	8,74	0,48	20,01	94,69
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
7	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,70
8	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	<b>ИТОГО</b>	<b>740</b>	<b>19,26</b>	<b>25,47</b>	<b>99,11</b>	<b>732,08</b>



"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск

Булашова М.В.

«Утверждаю»

ИИ Григорян К.А.

Менюготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПЯТНИЦА 10.11 2023 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Гуляш	100	9,02	8,60	6,60	135,87
2	Гречка отварная	180	4,50	8,82	26,25	216,72
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
5	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
6	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>610</b>	<b>18,04</b>	<b>18,58</b>	<b>72,09</b>	<b>544,00</b>

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Пудинг творожный с изюмом молочным соусом	250	13,45	9,32	36,17	268,88
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
4	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	76,20
5	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
6	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>590</b>	<b>18,18</b>	<b>18,58</b>	<b>77,34</b>	<b>538,56</b>

ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Огурец порционный	100	0,00	0,00	0,00	79,43
2	Суп с клецками и курицей	250	0,67	20,00	44,97	213,88
3	Плов	200	21,00	17,40	30,20	358,40
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
5	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
6	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,70
	<b>ИТОГО</b>	<b>790</b>	<b>26,64</b>	<b>38,69</b>	<b>109,34</b>	<b>822,02</b>

ОБЕД 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Огурец порционный	100	0,54	0,01	0,10	53,30
2	Суп с клецками и курицей	250	0,67	20,00	44,97	213,88
3	Картофельное пюре	180	4,50	7,56	26,46	190,80
4	Гуляш	100	16,00	0,01	1,57	200,00
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
7	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,70
	<b>ИТОГО</b>	<b>870</b>	<b>26,68</b>	<b>28,87</b>	<b>107,27</b>	<b>828,29</b>



«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск

Булашова М.В.

ИП Григорян К.А.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей-инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского

городского округа

ПЯТНИЦА 10.11 2023 г.

**ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Гуляш	90	8,73	7,82	11,75	147,78
2	Гречка отварная	150	3,75	7,35	26,25	180,60
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
4	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	48,42
5	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
6	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
7	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	<b>ИТОГО</b>	<b>750</b>	<b>20,94</b>	<b>22,90</b>	<b>76,53</b>	<b>591,08</b>

**ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Творожный пудинг	170	10,64	6,43	24,84	193,75
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,20
4	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	76,20
5	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
6	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
7	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	<b>ИТОГО</b>	<b>730</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>76</b>	<b>587</b>

**ОБЕД (первая смена)**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Огурец порционный	60	1,30	1,42	7,68	43,75
2	Суп с клецками и курицей	200	0,50	15,98	15,20	264,33
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
	<b>ИТОГО</b>	<b>470</b>	<b>4,22</b>	<b>17,70</b>	<b>42,56</b>	<b>400,69</b>

**ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Огурец порционный	60	1,30	1,42	7,68	43,75
2	Суп с клецками и курицей	200	0,50	15,98	15,20	264,33
3	Плов	180	17,40	5,02	42,04	196,15
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
5	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	48,42
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
	<b>ИТОГО</b>	<b>650</b>	<b>21,66</b>	<b>22,95</b>	<b>84,55</b>	<b>598,53</b>

**ОБЕД 2 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Огурец порционный	60	1,30	1,42	7,68	43,75
2	Суп с клецками и курицей	200	0,50	15,98	15,20	264,33
3	Картофельное пюре	150	3,75	6,30	22,05	159,00
4	Гуляш	90	8,74	0,48	20,01	94,69
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	48,42
7	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,90
	<b>ИТОГО</b>	<b>710</b>	<b>17</b>	<b>25</b>	<b>85</b>	<b>656</b>



«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск  
Булашова М.В.

«Согласовано»  
ИП Григорян К.А.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей-инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 11 до 17 лет, в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

ПЯТНИЦА 10.11.2023 г.

**ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Гуляш	100	9,02	8,60	6,60	135,87
2	Гречка отварная	180	4,50	8,82	26,25	216,72
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
5	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
6	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>610</b>	<b>18,04</b>	<b>18,58</b>	<b>72,09</b>	<b>544,00</b>

**ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Пудинг творожный с изюмом молочным соусом	250	13,45	9,32	36,17	268,88
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
4	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	76,20
5	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
6	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>590</b>	<b>18,18</b>	<b>18,58</b>	<b>77,34</b>	<b>538,56</b>

**ОБЕД**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Огурец порционный	100	0,00	0,00	0,00	79,43
2	Суп куриный с клецками	250	0,67	20,00	53,11	213,88
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
	<b>ИТОГО</b>	<b>560</b>	<b>3,09</b>	<b>20,30</b>	<b>72,79</b>	<b>385,92</b>

**ОБЕД 1 ВАРИАНТ (вторая смена)**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Огурец порционный	100	0,00	0,00	0,00	79,43
2	Суп куриный с клецками	250	0,67	20,00	53,11	213,88
3	Плов	200	20,49	7,69	30,20	358,40
4	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
5	Хлеб пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	76,20
6	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
	<b>ИТОГО</b>	<b>780</b>	<b>25,44</b>	<b>28,50</b>	<b>114,48</b>	<b>799,69</b>

**ОБЕД 2 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Огурец порционный	100	0,00	0,00	0,00	79,43
2	Суп куриный с клецками	250	0,67	20,00	53,11	213,88
3	Картофельное пюре	180	4,50	7,56	26,46	190,80
4	Гуляш	100	16,00	0,01	1,57	200,00
5	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
6	Хлеб пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	76,20
7	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,70
	<b>ИТОГО</b>	<b>870</b>	<b>26</b>	<b>29</b>	<b>117</b>	<b>858</b>