

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск

Булашова М.В.

«Утверждаю»

ИП Григорян К.А.

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа

СУББОТА 10.11 2023 г.

**ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Макароны отварные	180	6,12	0,72	41,40	199,80
2	Биточки из мяса птицы	100	18,30	4,90	1,70	124,40
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
5	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
6	Овощная нарезка	60	0,70	0,10	2,30	14,50
	<b>ИТОГО</b>	<b>570</b>	<b>29,24</b>	<b>6,68</b>	<b>74,74</b>	<b>483,11</b>

**ОБЕД**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат витаминный	100	0,00	0,00	0,00	87,49
2	Борщ со сметаной	250	12,58	6,58	51,28	117,87
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
	<b>ИТОГО</b>	<b>560</b>	<b>15,00</b>	<b>6,88</b>	<b>70,96</b>	<b>297,97</b>

"Согласовано»

Директор МБОУ СОШ с. Новоникольск  
Булашова М.В.

«Утверждаю»

И.И. Григорян К.А.

**Менюготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 11 до 18 лет, в муниципальных общеобразовательных учреждениях Уссурийского городского округа**

СУББОТА 10.11 2023 г.

**ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Макароны отварные	180	6,12	0,72	41,40	199,80
2	Биточки из мяса птицы	100	18,30	4,90	1,70	124,40
3	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,04	19,98
4	Хлеб пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
5	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,80
6	Овощная нарезка	60	0,70	0,10	2,30	14,50
	<b>ИТОГО</b>	<b>570</b>	<b>29,24</b>	<b>6,68</b>	<b>74,74</b>	<b>483,11</b>